

01 mei: 56,8 kg

Vuurwerk met iemand

En daarna helemaal naar

Aardbeitjes ruiken

Haiku. Moesten we schrijven voor school.

Anyway, ik heb nu een vetpercentage van 13,3%

en dan loop ik vandaag in de zon naar huis – aan de ene kant

echt great, maar op dat moment besepte ik me meteen

dat de hele situatie niet echt great was: mijn mond

stinkt, ik heb een hele pot duopenottie uitgelikt.

Dusch. Het plan.

Ontbijt: Niks

Tussendoor: Niks

Lunch: Stukje komkommer

Tussendoor: Niks

Avondeten: 1 schep boontjes & ½ schep aardappelpuree.

Het liefst wil ik een pelgrimsroute doen,

maar ik ga meer dansen in mijn kamer:

you won't know the fucking difference.

04 mei: 56,9 kg

Ello. How's life there? Hier is het nog steeds kut.

Dat bewijst die gigantische drol in de wc-pot van zonet wel

(sorry).

Ik stel me behoorlijk kwetsbaar op, moet ik zeggen.

07 mei: 56,8 kg

Genoeg gezeik.

Hoe ga ik het vanaf nu aanpakken? Anders.
Wat betreft automutieren: daar is geen twijfel
over mogelijk, dat doe ik gewoon.

Ik bedoel, **boeiend**. I believe in **control**.

Ik heb me zes uur opgesloten in mijn kamer
en me helemaal kapot gesneden. Het bleef
maar bloeden. Zo grappig, ik hield gewoon
niets meer binnen!

Ik ging naar bed met een mooi, leeg gevoel.

09 mei: 56,8 kg

“Howaboutdinsdagnazessennagenietenvandezonmetbiertjesen wijntjesenseksenzo?” Wtf. Waarom sms ik dat met zo'n regenboogje (I love dat regenboogje staat voor dromen, geluk, weet ik het) erachter? Weet ik het.

Anyway, daarop kreeg ik niks meer terug. Bah. Het is zo bahbah.

Ik kon wel janken. Kan wel janken. Heb gejankt.

Verder ben ik echt dood (en dik), maar boeiend.

Bah graftakke tering kut blehhhh.

10 mei: 55,9 kg

Een week lang primitief kamperen in de natuur:
mijn moeder veranderde in een groot, **groen** blok,
de **eenzaamheid** in een ring van gevlochten touw.

Attributen verzameld, op naar stap twee: zie de zon,
word **gelukkig** keidronken tussen de hanenkammen,
in de frisse ochtendlucht met de mooie **roze** wolken

wil ik al mijn botten kunnen zien, met bovenbenen
die elkaar **niet raken** als een Operation Beautiful
briefje van een hoog gebouw afwaaien: woeiiiiiiiiii.

14 mei: 55,1 kg

- 08:30 drie crackers met chocopasta (overgeven)
- 10:30 twee pakjes liga, appel (overgeven)
- 13:00 negen chocolade koekjes (overgeven)
- 14:00 nog. meer. chocolade.koekjes (overgeven)
- 15:00 halve zak chips (overgeven)
- 15:30 pakje liga (overgeven)
- 17:15 chips (goh...) (overgeven)
- 17:30 een reuze krakeling, bastogne koeken (overgeven)
- 18:00 appel (overgeven)
- 19:00 avondeten: macaroni (overgeven)
- 20:15 twee stroopwafels (overgeven)
- 20:45 halve komkommer (overgeven)
- 22:30 vier pakjes sultana (overgeven)

Zo. Dat is er dus ook weer uit.

16 mei: 55,1 kg

Wat een topweekend! Ik heb nu dus **50 uur niks gegeten**. En dan ook nog heerlijk hockeyen in het zonnetje Kcals verbranden, net zolang

tot ik dun ben als een **regenboog**, kleurrijk maar doodstil herinnerd als een mooi meisje dat jongens supermakkelijk konden optillen.

Ook al heb ik nu keelpijn en zijn mijn knokkels kapot: het gaat goed, het gaat **lekker**. De vloer zal niet meer kraken als ik eroverheen loop.

17 mei: 55,4 kg?

Mijn moeder heeft de weegschaal afgepakt.

De controle is WEG. WEG. WEG.

WAAROM BEN IK HET PERFECTE VOORBEELD
VAN DE MEEST IMPERFECTE, MISLUKTE
KUT-PERSOON DIE ER OOIT HEEFT BESTAAN,
BESTAAT EN ZAL BESTAAN?

Ik bedoel: MEGABUIK 2 X 15 met BAL.

Ik bedoel: VIER napoleon salmiak.

Ik bedoel: la la la la depressie.

Ik bedoel: dankjewel, moeder.

Me is very MAD @ me.

En dan zit ik ook nog met die ring van eenzaamheid.

18 mei: 10055,4 kg?

Ben 10.000 kg aangekomen. Maar ik heb gebraakt, gebraakt, gebraakt, gebraakt. Toen haatte ik mezelf minder, maar het is heel erg tijdconsumerend.

Ik heb bij Bleedlikeme – ze zit schuin voor me ijsklontjes te eten – aangegeven dat ik wil meedoen met de afvalwedstrijd in juni,

maar mijn ouders dwingen me. Mijn vader zal ook wel weer die zalmsalade maken voor ik doodga. Daar kom ik dus niet onderuit.

Kan ik jullie trakteren op wat **héérlijke** thinspo?

21 mei: 53,3 kg

Woehoe, je had mijn moeder moeten zien toen de huisarts zei dat ik last had van 'pubergrillen'. Zij schuldgevoel omdat ze mij had volgestouwd.

Ik bedoel: be-fucking-grafenis. Alsof ik doodga als ik niet eet. Dank je wel, moeder.

In werkelijkheid zijn jullie misschien beeldschoon en willen jullie onnodig afvallen. Ik niet. Ik krijg geen lucht door al dat vet dat op mijn borst drukt.

Anyway. Stel je voor dat je een wc-bril om je mond laat tatoeëren. Dan kots je in feite al in het riool.

Dusch.

29 mei: 49,0 kg

65 64 63 62 61

60 59 58 57 56

55 54 53 52 51

50 49 48 47 46

45 44 43

This is gonna be my summer.

Ik weet het zeker. <3